

Scheda 9

Nozioni di primo soccorso in caso di ferite ed ustioni

La vostra casa dovrebbe avere un kit di primo soccorso, tenuto a portata di mano, per avere a disposizione al momento opportuno tutto ciò che vi può servire per le piccole urgenze.

Conservate un kit anche nella vostra auto, soprattutto in occasione di viaggi con la vostra famiglia. Utilizzate contenitori facilmente trasportabili, semplici da aprire, spaziosi.

MATERIALI:

- manuale di primo soccorso
- garze sterili
- cerotto adesivo
- medicazioni pronte di diverse misure
- benda elastica
- sapone neutro
- soluzione fisiologica
- soluzione antisettica (ad es. Amuchina)
- crema antibiotica
- paracetamolo e ibuprofene sciroppo o cps
- forbici
- pinzette
- ghiaccio istantaneo
- alcol etilico
- termometro
- guanti in lattice (almeno 3 paia)
- torcia elettrica
- scheda con dati di emergenza
- coperta



Conservate il kit lontano dalla portata dei bambini, ma in un luogo facilmente accessibile agli adulti. Controllate il kit periodicamente e sostituite o aggiungete i materiali consumati o scaduti

COSA FARE IN CASO DI USTIONI

- ustioni di 1 grado: causate da un breve contatto con il calore, danno arrossamento, dolore e rigonfiamento della parte lesa
- ustioni di 2 grado: danno intenso arrossamento e comparsa di vesciche
- ustioni di 3 grado: sono le più profonde, con aree senza dolore per la lesione delle terminazioni dei nervi

Rivolgiti al Pronto Soccorso o chiama il 118 se:

- l'ustione è di 2-3 grado
- l'area ustionata è grande; in questo caso coprila con un telo pulito e soluzione fisiologica
- l'ustione è provocata da fuoco, corrente elettrica, sostanze chimiche
- l'ustione interessa viso, cuoio capelluto, mani, zone genitali
- sospetti che l'ustione si stia infettando (secrezione giallastra, intenso rossore ai bordi)

In attesa del soccorso:

- rimuovi tutti i vestiti dalla zona ustionata, a meno che i vestiti non aderiscano alla ferita
- versa sulla ferita acqua o soluzione fisiologica a temperatura ambiente (non fredda), finché il dolore diminuisce
- se c'è solo rossore (ustione di 1 grado), copri la ferita con un telo pulito



COSA FARE IN CASO DI FERITE

La maggior parte delle ferite possono essere trattate a domicilio. Solo le ferite più larghe o profonde, o quelle che non smettono di sanguinare, richiedono l'intervento del Pronto Soccorso.

Se la ferita è profonda in attesa dell'intervento del Pronto Soccorso

- lava la ferita e tamponala con garza sterile, una benda o un telo pulito
- se il sangue trasuda dalla benda applicane una seconda sulla prima e mantieni compressa la parte
- solleva l'arto per ridurre il sanguinamento e quando l'emorragia si arresta, copri la ferita con una nuova garza pulita

Se la ferita non è profonda contatta il tuo medico se

- il taglio sembra profondo e i lembi restano separati
- il taglio interessa il labbro e ne oltrepassa il limite
- continua a sanguinare anche se applichi pressione
- la ferita è stata provocata da un morso (umano o animale)

Chiama il 118 se

- la ferita ha provocato amputazione parziale o totale di una parte
- l'emorragia dalla ferita non è controllabile e non si arresta